
**MANUAL DE
BOLSILLO PARA
JOVENES
SOBRE CÓMO
NAVEGAR EN
LAS CONFERENCIAS
INTERNACIONALES DE
SIDA**



Guía de Bolsillo para Jóvenes que asisten a la Conferencia Internacional del SIDA – Versión Resumida

Una iniciativa de:

AIDS 2008 Local Host, Youth Program

c/o International AIDS Society

Ch. de l'Avanchet 33

CH - 1216 Cointrin

Geneva

Switzerland

Tel: +41-(0)22-7 100 800

Fax: +41-(0)22-7 100 899

Email: info@iasociety.org

United Nations Association in Canada (UNA-Canada)

Suite 300, 309 Cooper Street

Ottawa, ON K2P 0G5

Canada

Tel: +1-613-232-5751

Fax: +1-613-563-2455

Email: info@unac.org

Copyright 2006 AIDS 2006 Local Host and United Nations Association in Canada (UNA-Canada)

Renewed 2008

Redactores Versión Original 2006: Lia De Pauw (AIDS 2006), Alex McClelland (AIDS 2006 Local Host), Julie Coulters (UNA-Canada), and Cyndi Fuss (UNA-Canada)

Redactores de la Versión Condensada 2008: Lia De Pauw, Mara Brotman, Denise Jaworsky, José Guillén

El programa Juvenil del SIDA 2008 reconoce la ayuda financiera de:

PLAN Intencional

Este documento es una versión condensada del producido por UNA-Canadá en 2006.

Esta publicación se puede reproducir en forma total o parcial para propósitos educativos y no lucrativos sin el permiso especial del editor, con tal que el reconocimiento de la fuente se haga. Las únicas excepciones son cualquier gráfico identificado con otras fuentes.

No se podrá hacer uso de esta publicación para hacer para la reventa o para cualquier otro propósito comercial que sea sin el permiso escrito. El contenido de este libro representa las perspectivas de los contribuidores y no refleja necesariamente los puntos de vistas o las políticas de los financiadores, SIDA 2008, o de UNA Canadá en su versión original de 2006.

Graphic Designer and Layout: María Elena Gutiérrez Alvarado

AIDS 2008 Youth Programme acknowledges the financial and in-kind support of:



El rol de la Asociación de Naciones Unidas de Canadá (UNAC) en la producción de este documento fue posible gracias a la contribución financiera de la Agencia para la Salud Pública de Canadá. Los puntos de vista expresados no necesariamente representan los puntos de vista de la Agencia de Salud Pública de Canadá.

Esta publicación puede ser reproducida por completo o en partes para cuestiones educativas o sin fines de lucro sin ningún permiso especial del dueño de los derechos de autor. Las excepciones son los gráficos que están identificados y protegidos por otras fuentes. En UNAC agradeceríamos recibir una copia de cualquier publicación que usa esta información como recurso.

Por ningún motivo esta publicación puede ser vendida o usada para motivos comerciales sin permiso por escrito de UNAC.

Los contenidos de este libro representan las perspectivas de las personas que contribuyeron y no necesariamente reflejan las opiniones de los organizadores de AIDS 2008.

Tabla de Contenidos

1. Los Jóvenes y la Conferencia.....	1
¿Qué es la Conferencia?	1
¿Por qué la Conferencia es importante?	2
¿Qué no puede hacer la conferencia?	2
La participación de los Jóvenes en la Conferencia.....	2
¿Por qué el VIH es un tema importante para los jóvenes?	3
¿Por qué la participación de los jóvenes es importante para la respuesta global?	4
¿Qué pueden ofrecer los jóvenes a los otros delegados?.....	4
2. Fundamentos de la Conferencia	7
¿Cuáles son las áreas de programa?	7
¿Qué sucede en las diferentes tipos de sesiones y eventos?	8
¿Qué sucede fuera de las sesiones y eventos?	10
¿Cómo puedo conocer el momento en que suceden las sesiones y los eventos?	10
3. Jóvenes en Acción: Cómo ser eficaces en la conferencia.....	11
Modelo para la acción eficaz de los jóvenes en la conferencia.....	11
Antes de ir a la Conferencia.....	12
Durante la Conferencia	15
Construyendo una Red de Socios.....	18
Back home	20
4. Los aspectos prácticos	23
Lo relacionado al dinero.....	23
Presupuesto.....	23
Opciones de financiamiento	25
Voz Juvenil: Un casi fallo	27
¿Qué tu debes traer durante el viaje?	27
Consideraciones especiales para los jóvenes viviendo en el VIH o el SIDA	28
Consejos generales para cuidar la salud	29
5. A Final Word	31
6. Glosario de términos relacionados al VIH y el SIDA	33

Los Jóvenes y la Conferencia

1

Si estás leyendo este manual de bolsillo, es probable que estés interesado en asistir a la Conferencia Internacional sobre SIDA (de aquí en adelante denominada Conferencia). Este manual de bolsillo fue creado por el Programa de SIDA de Jóvenes 2008 y PLAN Internacional para apoyar los esfuerzos de la juventud para traer a la luz e influir sobre temas importantes que afecten su vida y las vidas de sus pares y comunidades.

Reconocemos que los jóvenes enfrentamos barreras para participar en los programas, políticas e investigación que directamente influyen en nuestra vulnerabilidad al VIH SIDA. Algunas de estas barreras son el resultado de una etapa de desarrollo y de experiencia de nosotros los mismos jóvenes (por ejemplo no conocer los términos y expresiones usadas por profesionales, no conocer como navegar en sistemas tan complejas como la Conferencia o sentirse intimidados por los adultos). Sin embargo, muchas barreras se nos imponen por parte de los adultos a través de las instituciones, organizaciones y sistemas.

Tú eres valioso en tu comunidad y en la respuesta global al VIH/SIDA; El Programa de Jóvenes y PLAN Internacional lo reconocen, y creemos que es importante brindarte la oportunidad para que construyas tu conocimiento y tus destrezas así como para que contribuyas a eventos internacionales claves como la Conferencia, y ha sido nuestra idea con esta guía.

¿Qué es la Conferencia?

La Conferencia es la reunión internacional más grande que se enfoca en un solo tema de salud. Desde que el mundo conoció el SIDA a principios de los 80, la Conferencia ha sido un foro para que la comunidad global trabaje de manera conjunta para abordar el VIH/SIDA. Los científicos, trabajadores de salud, representantes de gobiernos y activistas comparten conocimiento y aprenden mutuamente, trabajan en redes, se constituyen en socios y promueven las mejores prácticas para manejar los diferentes problemas del VIH/SIDA.

La Conferencia es organizada por la Sociedad Internacional de SIDA en colaboración con las organizaciones de la sociedad civil y las agencias de Naciones Unidas cada dos años en diferentes ciudades alternando entre un país desarrollado y uno en desarrollo.



¿Por qué la Conferencia es importante?

La Conferencia es un evento clave y tiene un impacto en la respuesta mundial al VIH/SIDA a nivel local, nacional, y global. Esto se logra a gracias a que los hallazgos de las investigaciones y las mejores prácticas son compartidas entre los asistentes y difundidos a la comunidad.

Durante la conferencia, los medios de comunicación de todo el mundo se enfocan en temas de VIH/SIDA ofreciendo la posibilidad de sensibilizar a las distintas sociedades del mundo. Muchos investigadores, gobiernos y donantes hacen anuncios importantes durante la semana de la Conferencia y todo esto genera una forma más coordinada de manejar el VIH/SIDA.

¿Qué no puede hacer la Conferencia?

La Conferencia está diseñada para apoyar a las personas que trabajan y son voluntarios en el campo de VIH/SIDA. No está enfocada en proporcionar información personal de salud y educación a las personas que asisten. Cada delegado en la Conferencia decide cuál es la mejor forma de usar su tiempo y qué información desean aplicar en su propio trabajo después de la Conferencia.

La participación de los jóvenes en la Conferencia

He visto muchos cambios desde SIDA 2000. La primera Youth Force (fuerza de la juventud) fue en Barcelona y las cosas cambiaron mucho desde entonces. Antes había que descubrir a los jóvenes entre la multitud mientras que ahora hay un número mucho mayor de jóvenes participando. En SIDA 2004, me impresioné mucho con el cambio en la elocuencia de la participación de los jóvenes entre Barcelona y Bangkok. Esto es importante porque los jóvenes tienen una perspectiva que es diferente a la de los adultos mayores y viceversa. Esa es la verdad.

Alischa Ross, Australia.

Los jóvenes y nuestros aliados adultos hemos desafiado a los organizadores de la Conferencia Mundial del SIDA desde 2002 en Barcelona, buscando que se reconozca nuestra importancia de participación y se encuentren formas de incluirnos en todos los aspectos de la Conferencia.

Advocates for Youth, Family Health International, Students Against AIDS, y Student Global Justice- crearon la Youth Force de Barcelona en respuesta a la falta de atención a los problemas de la juventud y a la carencia de plataformas para la participación de nosotros los jóvenes

en Conferencias anteriores. Los esfuerzos de abogacía de Youth Force continuaron en las Conferencias de 2004 en Bangkok y en 2006 en Toronto.

Estos esfuerzos fueron apoyados por muchos líderes globales que reconocen que los jóvenes jugamos un papel importante en la respuesta al VIH/SIDA. En 2002 el mismo, Ex Secretario General de Naciones Unidas Kofi Annan dijo en una carta “Sabemos que en cualquier caso donde la prevención del VIH tenga éxito son ustedes, los jóvenes, los que han estado al frente de este cambio [...] Debemos maximizar la participación de los jóvenes en la prevención y atención”.

Los organizadores de la Conferencia han hecho grandes progresos para darnos la bienvenida en la Conferencia desde los comienzos de la Youth Force. Se redujeron los costos de inscripción y se incrementaron las becas para jóvenes y estudiantes, motivando así la participación de la juventud en los comités de planificación y de gobernabilidad de la Conferencia. También, se formó un Equipo de Jóvenes Comunicadores encargados de registrar cada detalle de la Conferencia desde una perspectiva joven. Así mismo, se incentivo la creación del Programa de Jóvenes dentro del programa de la Global Village a fin de motivar y apoyar la participación de los jóvenes durante toda la Conferencia.

Nosotros los jóvenes, incluyendo aquellos que viven con VIH/SIDA podemos involucrarnos activamente en la Conferencia de muchas maneras; pero principalmente asumiendo roles oficiales y, junto con los adultos, participar en las decisiones a tomar, y en la planificación de los programas y eventos que incluya la misma. Los jóvenes también presentamos nuestras investigaciones y proyectos y actuamos como miembros del personal o la fuerza de voluntarios. Igualmente, los jóvenes participamos como delegados.

¡Tú puedes involucrarte de muchas maneras! Dependiendo de tu interés, el Programa de Jóvenes puede ayudarte a determinar la mejor forma de hacerlo.

¿Por qué el VIH es un tema importante para los jóvenes?

Los jóvenes no hemos conocido un mundo sin SIDA. En los 25 años transcurridos desde que surgió el VIH y el 2006, la Asamblea General de Naciones Unidas indica en su Declaración de Compromiso sobre VIH/SIDA que “más de 65 millones de personas han sido infectadas, más de 25 millones han muerto, y casi 1 de cada 20 niños en el África Sub Sahariana han quedado huérfanos por el SIDA. El SIDA es ahora la principal causa de muerte prematura tanto para hombres como mujeres entre 15 a 59 años. Entre los 40 millones de personas que actualmente viven con VIH, más del 95 por ciento están en países en desarrollo”.

Los jóvenes hemos sido los más afectados por la pandemia del VIH: la mitad de las nuevas



infecciones a nivel mundial ocurren entre jóvenes de 15 a 24 años de edad. Los jóvenes debemos enfrentar los impactos económicos y sociales del VIH/SIDA en nuestras familias, comunidades y naciones.

¿Por qué la participación de los jóvenes es importante para la respuesta global?

Una razón importante para que los jóvenes participemos en los procesos internacionales de toma de decisiones es que formamos parte de casi la mitad de la población del mundo.

La Convención sobre los Derechos del Niño, firmada por 192 países, enfatiza que las personas menores de 18 años tenemos el derecho a participar en aquellos procesos de toma de decisiones que afecten sus vidas. La participación significativa incluye que los adultos compartan la toma de decisiones con los jóvenes. Esto requiere que los jóvenes seamos concebidos como un actor activo dentro de nuestras comunidades y que se les de oportunidades para que sus voces sean escuchadas y nuestros talentos cultivados.

La Declaración de Compromiso de la Asamblea General de Naciones Unidas también destaca el impacto del VIH/SIDA en los jóvenes y la importancia de su participación en la respuesta global al VIH/SIDA. El documento fue adoptado por los Estados Parte en la Sesión Especial sobre VIH/SIDA de la Asamblea General de Naciones Unidas en junio del 2001. El DoC refleja el reconocimiento mundial de que la pandemia del VIH/SIDA es la más grande y única amenaza para el bienestar de las futuras generaciones. La Declaración de Compromiso es única ya que reconoce la vulnerabilidad específica de los jóvenes al VIH/SIDA y ha establecido metas para la acción con un plazo definido.

La investigación sobre el desarrollo psicosocial de la juventud también indica que nuestra participación ha tenido efectos positivos otros iguales, y hemos hecho que las organizaciones, programas y políticas dirigidas a nosotros sean mejor. Los jóvenes tenemos oportunidades para ganar conocimientos, desarrollar destrezas y confianza, construir relaciones significativas con adultos, y contribuir con nuestra comunidad. Nuestra participación hace que las políticas, programas y servicios sean más amigables para otros iguales, aumentando así la posibilidad de satisfacer nuestras necesidades.

¿Qué pueden ofrecer los jóvenes a los otros delegados?

Los jóvenes venimos a la Conferencia a través de diferentes canales, pero sin importar como sea nuestra participación tenemos mucho que aprender y enseñar durante la misma.

Los jóvenes jugamos un papel muy importante en llamar la atención a los problemas que hacen que los jóvenes seamos vulnerables al VIH/SIDA, y en la aportación de ideas que brinden respuestas efectivas para enfrentar la pandemia. Nuestra perspectiva y energía, el potencial de estimular, dirigir y contribuir al cambio progresivo, nos permite desafiar ideas que se han mantenido por mucho tiempo y que dejan a otros jóvenes sin la información, programas y servicios necesarios para que puedan tomar decisiones saludables.

Los jóvenes podemos compartir nuestras perspectivas en la Conferencia de muchas maneras: hacer preguntas y contribuir a las discusiones durante sesiones, llamar la atención sobre las brechas en la investigación y en los programas que excluyen a los jóvenes, hablar con los medios de comunicación acerca de los problemas de la juventud y participar en los esfuerzos de abogacía junto con otros jóvenes delegados.



Fundamentos de la Conferencia

2

La Conferencia proveerá muchas oportunidades para la presentación de investigaciones nuevas e importantes así como también de diálogos productivos y estructurados acerca de los mayores desafíos que se enfrentan en la respuesta mundial al SIDA. Los organizadores de la Conferencia están desarrollando una gran variedad de tipos de sesiones que satisfaran las necesidades de los distintos participantes y apoyaran los esfuerzos colectivos para expandir la cobertura de la prevención al VIH así como al tratamiento de las comunidades a nivel global. Un aspecto central a todas estas sesiones será la transferencia de conocimientos y el compartir las mejores prácticas.

Además de las sesiones de la Conferencia hay un gran número de actividades que incluyen reuniones satélites, exposiciones, la Aldea Global y el Programa Cultural, que hacen que la experiencia de los delegados en la Conferencia sea más integral.

Principio de Ginebra:

El Principio de Ginebra fue acordado por la Ciencia y Comunidad en SIDA 1998 en Ginebra. Este dice que "...la noción de la participación de la comunidad en la planificación de una Conferencia internacional del SIDA es tan importante como la de la comunidad científica, y que representantes de ambos grupos deben participar de manera equitativa hacia esta meta." Este es un principio útil para apoyar la participación de los jóvenes en la Conferencia.

¿Cuáles son las áreas de programa?

Se crean programas únicos para que cada Conferencia responda a la situación actual de la pandemia del VIH y a las necesidades de aquellos que trabajan por dar respuesta a la misma. Por ejemplo, SIDA 2006 tuvo tres áreas de programa: científico, comunidad y liderazgo. Esto para reconocer que para detener al VIH/SIDA deben involucrarse muchos y diferentes actores. Cada área es guiada por un comité internacional de personas que tienen el conocimiento sobre el área específica, incluyendo científicos y estudiantes, trabajadores comunitarios y activistas así como líderes políticos y religiosos.

El área de programas científicos es la parte más antigua de la Conferencia, se enfoca en la

investigación sobre ciencias sociales, biomédicas, y de salud pública. La Conferencia fue creada en los años 80 como una manera de reunir a los expertos con el fin de compartir conocimientos de vanguardia sobre esta enfermedad anteriormente desconocida y misteriosa. La Conferencia ha jugado un papel importante para establecer y difundir las vías de contagio, el virus que causa la enfermedad, cómo se pueden utilizar los fármacos para tratar el VIH/SIDA y mucho más.

Los programas de la comunidad fueron desarrollados en los 90 para asegurar que las personas viviendo con VIH/SIDA (PVVS), trabajadores de salud y otras personas que dan apoyo fueran incluidas en este importante evento de toma de decisiones. Muchas personas fuera del área científica se sentían excluidas de la Conferencia cuando ésta era solamente una reunión científica y estaban preocupadas porque los resultados no abordarían las necesidades de las personas que viven y que son afectadas por el VIH/SIDA. El Programa de la Comunidad fue creado gracias a los esfuerzos de abogacía y activismo de estas comunidades. Incluso hoy en día hay discusiones sobre cuál es la mejor forma de manejar e integrar las necesidades y prioridades de la Ciencia y la Comunidad en la Conferencia.

Los programas de liderazgo son un elemento nuevo que se agregó a la Conferencia. Los programas de liderazgo empezaron durante SIDA 2004 en reconocimiento al importante rol que juegan los líderes de los gobiernos, empresas, organizaciones religiosas y de otros grupos en la respuesta global al VIH/SIDA.

¿Qué sucede en las diferentes tipos de sesiones y eventos?

Hay muchos tipos diferentes de sesiones y eventos durante la Conferencia. Estos incluyen:

El Programa de Jóvenes: Es una oportunidad para potenciar a la gente joven, abogar por cuestiones críticas de la actualidad que afectan a la juventud del mundo entero y señalar estrategias actuales para el cambio efectivo. Además, el programa está trabajando para hacer foco en la gente joven VIH positiva a través de una búsqueda orientada a organizaciones que prestan servicios a jóvenes VIH positivos. Habrá una nueva parte integrante de la conferencia compuesta por jóvenes científicos que participarán ayudando así a involucrar, no sólo a activistas sino también a jóvenes que se desarrollan en distintos campos.

Plenarias: Las Plenarias son reuniones grandes que están abiertas a todos los delegados. Estas se llevan a cabo al inicio y al cierre de la Conferencia y también todos los días a primera hora de la mañana. Las sesiones Plenarias son una oportunidad para escuchar a los expertos que presentan temas claves. Los Comunicadores proporcionan un resumen de toda la Conferencia en la última sesión de la mañana. No se programan otras sesiones

formales durante estas sesiones importantes.

Sesiones con Presentación de Resúmenes: Afiches y resúmenes orales proporcionan una visión general de los hallazgos de investigaciones de todo el mundo. Los jóvenes y otros expertos envían resúmenes que son luego calificados por un panel de calificadores internacionales. Las sesiones de Resúmenes son parte del Programa Científico.

Sesiones sin Resumen: Estas sesiones son una oportunidad para discutir lo que la gente ha aprendido a través de su trabajo, encontrar similitudes entre las diferentes opiniones, ayudar a las tres áreas de programas para que funcionen mejor, y desarrollar destrezas para el trabajo futuro. Las sesiones sin resumen son parte de los programas de comunidad, liderazgo y científicos.

Programa de Desarrollo de Habilidades: Es un componente único de la conferencia, que combinando comunidad, liderazgo y ciencia, tiene como propósito ofrecer talleres que abarquen diversos tópicos, con la meta principal de proveer un curso de enseñanza de habilidades específicas o bien, estrategias para audiencias específicas que puedan ser aplicadas dentro de sus propios trabajos o contextos de vida una vez que vuelvan a sus hogares.

Aldea Global: Invita a intensificar el involucramiento de comunidades afectadas y marginadas en la conferencia y en la respuesta global al VIH/SIDA, esto para proporcionar una prevención y tratamiento efectivo a las comunidades. Algunos ejemplos de las actividades que se desarrollan son las sesiones, foros, presentaciones orales y premios; además zonas de trabajo en red, exhibiciones de Organizaciones de la Sociedad Civil y el área de mercadeo.

Programa Cultural: Promueve el realce del rol del arte y la cultura en la respuesta y prevención del VIH/SIDA mediante artes visuales, literatura, filmes y videos, presentaciones artísticas, entre otras actividades tanto dentro del Centro de Convenciones como en el resto de la Ciudad.

Salón de las Personas viviendo con VIH/SIDA (PVVS): Este salón proporciona un espacio donde las personas viviendo con VIH/SIDA pueden descansar, relajarse y reanimarse. Muchas personas disfrutan la oportunidad de conocer y hablar con otros PVVS, tener reuniones informales, tomar sus medicinas, o simplemente comer un snack.

Satélites: Las organizaciones anfitrionas –que pueden ser compañías privadas o agencias del gobierno u ONGs- organizan reuniones satélites independientes. Estas toman lugar el primer día de la Conferencia y antes y después del programa oficial del lunes a jueves.

Exposiciones: En la Aldea Global y también dentro del área de exhibiciones de la Conferencia podrás encontrar stands de exhibición. Estos son organizados por compañías



privadas, gobiernos y ONGs.

Eventos Afiliados: Los eventos Afiliados son otras reuniones, simposios o foros organizados por los delegados de la Conferencia fuera del lugar y los horarios de la Conferencia, y organizados por otras organizaciones.

¿Qué sucede fuera de las sesiones y eventos?

Mucho de lo que sucede en la Conferencia ocurre fuera del programa formal. Esta es una oportunidad como ninguna otra: podrás estar en el mismo salón con los líderes mundiales, representantes de grandes organizaciones que proveen fondos mejor, científicos renombrados, celebridades, representantes de alto nivel de su país y trabajadores profesionales y comunitarios de la salud. También los medios de comunicación del mundo se enfocan en el VIH/SIDA durante la semana, con la participación de más de dos mil quinientos periodistas en la Conferencia. Esto hace que el ambiente sea muy rico para poder incidir en la elaboración de políticas públicas, construir redes de trabajo y comunicarse con activistas y científicos del resto del mundo.

¿Cómo puedo conocer el momento en que suceden las sesiones y los eventos?

La información más actualizada sobre lo que está sucediendo en la Conferencia la podrás encontrar en tu maleta de delegado, que te será entregada cuando te registres en el lugar de la Conferencia. Esta maleta incluye el Programa de la Conferencia, que hace una lista de todas las sesiones incluyendo aquellas que se relacionan con la juventud, y el Folleto de Información General, que proporciona información clave sobre todos los programas y servicios en la Conferencia. También podrás encontrar documentos que te proporcionarán una visión general de los tipos específicos de sesiones y eventos.

La información también estará disponible en los sitios Web de la Conferencia y Juventud antes de que la Conferencia empiece. Se hacen actualizaciones regularmente por lo que es una buena idea el revisar el sitio Web a menudo para que tengas tanta información como sea posible antes de tu llegada.

Si deseas ampliar esta información puedes visitar: www.aids2008.org

Jóvenes en Acción: 3 Cómo ser eficaces en la conferencia

Todo joven que asista a la Conferencia tiene diferentes razones para estar allí, y está en cada uno definir lo que significa ser eficaz o acertado en la conferencia. Este “Modelo para la acción eficaz de los jóvenes en la conferencia” es un ejemplo de una guía que puedes utilizar por ti mismo antes, durante y después de la conferencia.

Modelo para la acción eficaz de los jóvenes en la conferencia

	 BEFORE	 DURING	 AFTER
Identify your Issue	Get involved with Conference planning	*Network Learn	What? So what? Now what?
Analyze your Issue	Get your work into Conference programme	*Present Share	Stay in touch
Develop solutions	Develop an advocacy plan	*Attend Advo-	Take it to your community
Find allies	Make a Conference plan	*Connect with the media	Follow up with networking contacts
	Prepare to network Plan to get there <ul style="list-style-type: none"> • raise funds • plan travel & accomodations • get a visa 		Use it in your work

Antes de ir a la Conferencia

Aquí están algunos tips que puedes considerar para prepararse para la conferencia:

1. Identifica qué cosas son las más importantes para ti y por qué.
 - Qué grupos son los más afectados por el VIH y el SIDA en tu región y por qué.
 - Qué crees necesario para lograr cambios.
 - Por qué debería interesarle a otras personas las realidades que a ti te interesan.
 - Cómo los ambientes sociales, políticos, económicos y físicos afectan estas realidades.

Pensando un poco en tu realidad

La siguiente actividad de mapeo web esta adaptada del trabajo de los especialistas en la promoción de la salud, Drs. Ron LaBonte y Blake Poland, y esta diseñado para ayudarte a descubrir en que parte de tu realidad te gustaría enfocarte. Puedes llenar los espacios en blanco o hacer un mapa por ti mismo.

2. Familiarizarse con la literatura y la evidencia concerniente a la realidad en la que estás interesado.
3. Proponer una solución para tus realidades. Intenta buscar soluciones realistas. Piense sobre cómo ellos cómo caben con las comisiones y las metas globales dominantes Piensa sobre como esto encaja en los objetivos y metas globales.

Compromisos globales claves relacionados con el VIH y el SIDA

Un número de acuerdos internacionales se han iniciado en las últimas dos décadas que fijaron metas y prioridades para la respuesta global. Es una buena idea repasar tales documentos y hacer un resumen informal sobre como su tu país se ajusta a esto. Usted puede utilizar esta información cuando estePuedes utilizar esta información cuando estés hablando con loslos tomadores hacedores de decisiones en la Conferencia.



Algunos de estos acuerdos y documentos incluyen:



- El Principio de Mayor Involucramiento de las Personas que viven con el VIH y el SIDA (con sus siglas en inglés GIPA). Firmado por 42 países, el Acuerdo de París en 1994, GIPA declara que se requiere mayor involucramiento de las personas que viven con el VIH y el SIDA para respuestas éticas y nacionales en VIH y el SIDA.
- Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) son 8 los objetivos por alcanzar para 2015, que responden a los principales retos de desarrollo mundial. 6 objetivos son dedicados para combatir el VIH, malaria y otras enfermedades. Otros objetivos son dirigidos a las causas estructurales del VIH y el SIDA tales como la pobreza, género inequidad y educación. (www.un.org/millenniumgoals y www.chasing-dream.org)
- La UNGASS Declaración de Compromiso en VIH y SIDA (véase el documento) reconoce la pandemia del VIH y el SIDA como la amenaza más grande al bienestar de las generaciones futuras. También reconoce la vulnerabilidad específica de la gente joven y posee objetivos de tiempo limitado establecidos para la acción.



4. Identifique a quién estás representando en la conferencia: a ti mismo, gente joven de tu entorno, comunidad o país, tu organización, o un específico subgrupo de personas.

5. Familiarízate con la complejidad de las realidades alrededor del VIH y el SIDA:

- Aprende un poco sobre algunas de estas áreas:
- Ciencia Biomédica (ejemplo: la biología del VIH, como trabajan los medicamentos anti-retrovirales)
- Ciencias del Comportamiento (ejemplo: influencia del comportamiento para reducir el riesgo)
- Ciencias Sociales (Ejemplo: factores sociales, políticos y económicos que afectan la pandemia del VIH y el SIDA).

6. Conéctate con otros delegados a través del Conector de Delegados y el Sitio de Jóvenes.

7. Desarrolle un plan de abogacía



Desarrollando un Plan de abogacía Advocacy:

Este recuadro puede serte provechoso para hacer tu plan:

¿Cuál es tu realidad? (sea conciso)

¿Cuáles son algunos de los puntos importantes sobre por qué tu realidad es importante?
¿Cuáles son las causas y las consecuencias? Elige algunas causas o consecuencias en las cuales enfocarte.

¿A quién más has consultado cuando desarrollaste tu plan de Avogacía?, ¿Qué tu quieres alcanzar?

¿Qué otros factores hacen que tu realidad sea difícil de tratar?, ¿Cómo trataras dichos retos?

¿Cuál será tu estrategia? Hacer una coalición, cabildeo, levantar una conciencia publica y apoyo a través de medios.

¿A quién necesitas convencer, y cómo puedes motivarlos para hacer lo que consideras necesario?, ¿Cuáles personas claves estarán en la Conferencia?

Algunos tips adicionales para la Abogacía:

- Trabajar con tus aliados. Las agendas compiten entre ellas en la Conferencia. Trabajar con gente de similares intereses para incrementar la posibilidad de que su agenda sea tomada en cuenta y tenga influencia..
- Saber que motiva a las personas. Los hechos no cautivan tanto como las historias.
- Apoyo adoptivo, no defensivo. Enfócate en construir apoyo para tus realidad entre aquellos que tienen poder. Evita enojarte o culpar a aquellos que tengan el poder. La gente a menudo está menos dispuesta a considerar otras perspectivas cuando se está a la defensiva.
- Se firme en tu mensaje. Logra que tus mensajes sean dominantes, dílos de diversas maneras. No desvíes el mensaje por alguna otra agenda.
- Tenga una respuesta siempre. Tienes que saber que los puntos contrarios a los tuyos, también son buenas ideas.
- Actue naturalmente. Muchas personas que apoyan tu posición sólo te apoyarán si es fácil para ellos hacerlo. Mucha gente que apoya su posición demostrará solamente esa ayuda si es fácil que ella haga tan. Proporcione ideas concretas para los cambios en políticas y/o prácticas.
- Entiende a los Medios. Dale un ángulo para presentar su historia.
- Maneje su información. No pierda de vista la información que usted ha recogido y utilícela para informar a su estrategia.

Durante la Conferencia

Aquí tienes algunos tips que puedes tomar en cuenta para que le saques mayor provecho a tu tiempo en la Conferencia.

1. Hacer un plan para la Conferencia

- Revisa el programa y elija a lo que usted desea para ir.
- Utiliza las palabras claves que describen la clase de información en la que estás interesado (Ejemplo: jóvenes, HSH, mujeres). Esto te ayudará a buscar las sesiones que más puedan interesarte.
- Busca las sesiones y los extractos que se relacionan con tus intereses.
- No te olvides de incluir las actividades de la Aldea Global en tu Plan.
- El programa de la conferencia proporciona una descripción de los temas dominantes y de las poblaciones. Los extractos y las sesiones relacionados con estas áreas de



prioridad serán destacados en una sección separada. Revisa esta sección para ver si cubre tus áreas de prioridad.

Sugerencias de un profesional: Antes de que estés en la Conferencia, intenta decidir las tres cosas principales que deseas obtener al salir de ésta y entonces selecciona tus actividades y sesiones, cerciorándote de alcanzar tus metas.

La herramienta de horario

Puedes utilizar este horario para no perder de vista a que sesiones asistirás:

Hora		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	07:00 a 08:15					
08:00 a 10:00	08:15 a 08:45 (Rest)					
	8:45 a 10:15 (Plenary)					Sesión de Resumen de los Comunicadores 9:00 a 12:00
10:15 to 12:15	10:15 a 10:45 (Rest)					
	10:45 a 12:15 (Session 1)					
12:30 a 14:30	12:15 a 14:15 (Lunch)					Sesión de Cierre 12:30 a 14:30
14:45 a 16:45	14:15 a 15:45 (Session 2)					
	15:45 a 14:15					
17:00 a 18:00	14:15 a 17:45					
Sesión de Apertura Vespertina	18:00 a 20:00					



2. Encuentra a un mentor. Presta la atención a los veteranos de Conferencias, especialmente gente joven experimentada. No tengas miedo de pedir ayuda.

3. Construye amistad con otros jóvenes.

4. Aprovecha tu juventud. La juventud se está reconociendo cada vez más como de voces que deben ser oídas dentro de la respuesta global del VIH, en el diseño de políticas, programas, y servicios. A menudo los gobiernos, los regidores, y los trabajadores de la comunidad darán la bienvenida a conversaciones contigo.

5. Maneja el tiempo con habilidad, cuando las cosas no resulten como esperas. Algunos de los delegados de la conferencia estarán muy ocupados. Si no tienen tiempo para hablar contigo, no te desalientes.

6. Entiende la diversidad entre delegados. Respeta que hay diversas creencias sobre género, orientación sexual y sexualidad.

7. Maneja tranquilamente los desacuerdos y conflictos. Desacuerdos y conflictos de la manija tranquilamente. Si discutes con alguien o te siente discriminado, comunícate tranquilamente tus sensaciones con la meta de venir a una comprensión mutua.

8. Reconoce las barreras lingüísticas. Intenta ser simple, si el inglés no es tu lengua materna, no te asustes, podrás pedir que se repita lo que no entiendas.

9. Sensibilízate. Recuerda que cada persona viene de un ambiente diferente y tiene una relación distinta respecto al VIH. Algunas personas pueden haber perdido a mucha gente a causa del VIH/SIDA.

Construyendo una Red de Socios

La conferencia es un buen lugar para el establecimiento de una red porque puedes interactuar con la gente que hace trabajo similar, intercambiar ideas, promover tu trabajo y asegurar posiblemente el financiamiento para los proyectos, además de la influencia en los hacedores de políticas y de decisiones del gobierno.

Algunas grandes redes donde puedes tener tu perfil, y encontrar a otras personas con realidades similares que pueden estar presentes incluyendo la Global Youth Coalition on HIV/AIDS y TakingITGlobal.

Aquí están algunos tips para el establecimiento de una red:

- Prepara tus herramientas
- Tarjetas de presentación
- Hoja de vida y resumen
- Materiales sobre tu organización

Sugerencias de un profesional: Yo hago notas en las tarjetas de la gente sobre como consigo recordarles, la conversación que ocurrió y entonces intento pasar media hora cada noche para incorporar los nuevos nombres en mi lista del contactos y envío un email rápido para seguir en las ideas que hemos compartido.

- Asegúrate de saber con quien deseas hablar y cual es tu objetivo. Consigue los nombres de directores, oficiales del gobierno, y de contactos ejecutivos relevantes de los medios por adelantado. El Internet puede ser un recurso útil para este propósito.

Sugerencias de un profesional: Puede ser duro hablar con personalidades. La manera más fácil es acercárseles después de su discurso. Pídeles sus opiniones sobre la participación de la juventud o preguntas más específicas de jóvenes y el VIH y el SIDA. Tienes un minuto como máximo, así que haz preguntas muy directas. Cuando les preguntes directamente sobre algo que hablaron, ellos tal vez estarán mucho más abiertos a discutir sus preocupaciones.

- Evita acercarse a gente temprano en la mañana, a final de la noche, o si están haciendo algo importante.
- Ser paciente y práctico. Usa diferentes tácticas para hacer contactos: encuentros de pasillo, escribir cartas, correos o faxes.
- Se persistente, pero no tedioso. Asume el riesgo. Contacta a delegados de alto nivel y negociadores, y pídeles una reunión – o un café.

Sugerencias de un profesional: A menudo la gente importante está rodeada de mucha gente y prensa, pero los asistentes te pueden ayudar a acercarte y pueden ser útiles para contactar al personaje importante después del evento.

- Deja un resumen breve de tu proyecto o tu declaración de políticas con aquellos que conozcas.

De vuelta a casa:

Tu experiencia de la conferencia no debe parar cuando termine tu participación en la Conferencia. Lo que hagas después de ésta, será la prueba de cuan eficaz fuiste en ella.

La conferencia es solamente una semana larga, pero puede servir como disparador para tratar las realidades que son importante para ti. El paso siguiente es poner todo la información y conocimiento que has adquirido en la práctica, para ser usado en tu propio trabajo y comunidad.

Aquí hay algunos consejos para hacer esto:

- ¿Qué aprendiste y cómo podrías aplicarlo?, Usa tu experiencia en la Conferencia para escribir reportes, artículos de prensa y los planes posteriores o futuros.
- Mantente en comunicación con tus contactos juveniles en el mundo, Los grupos en internet son una buena manera de permanecer en contacto y de mantenerse motivado. Considera empezar colaborando con el seguimiento en la Conferencia.
- Haz seguimiento de tus contactos.
- Aplícalo en tu trabajo. Considera cómo integrar la investigación y las mejores prácticas que has aprendido en la Conferencia dentro de tu propio trabajo.
- Impleméntalo en tu comunidad, Hay muchas formas en las que puedes compartir lo que aprendiste con otros en tu comunidad y país. Tú puedes generar la atención de los medios escribiendo una carta al editor o enviando un boletín de prensa a los periódicos, estaciones de radio y de televisión. También puedes prepararte para hacer presentaciones en las escuelas, comunidades religiosas, organizaciones que dan servicios del SIDA y grupos juveniles. Puedes escribir y distribuir un reporte formal sobre tu experiencia o publicar un artículo en un sitio Web. Las posibilidades son infinitas.

Aquí hay algunas preguntas para empezar tu reporte:

¿QUE? ¿A cuáles sesiones y eventos asististe? ¿Qué aprendiste? ¿Qué preguntas se hicieron que te causaron intriga? ¿Con quién hablaste? ¿De qué hablaron? ¿En qué actividad de abogacía participaste o asististe? ¿Qué te pareció sorprendente durante la Conferencia? ¿Qué te pareció un desafío?

¿Y QUE? ¿Qué aprendiste de las sesiones, eventos, conversaciones y campañas de abogacía? ¿Cómo esto se ajusta dentro de tu comunidad? ¿Qué puedes utilizar en tu trabajo? ¿Qué no se ajusta a la realidad de tu comunidad? ¿Qué significado tiene para ti tu tiempo

en la Conferencia?

¿AHORA QUE? ¿Qué va a ser diferente ahora en tu propio trabajo? ¿Cómo puedes aplicar las mejores prácticas en tus programas, políticas o en la forma de hacer tu trabajo? ¿Qué será diferente para ti en la próxima Conferencia?

NOW WHAT? What are you going to do differently in your own work? How can you apply best practices to your programs, policies, or the ways you do your work? What will you do differently at the next Conference?

Las aspectos prácticos

4

Lo relacionado al dinero

El desafío más grande para muchos de nosotros en la Conferencia, es cubrir todos los costos que esto representa. Planificar con tiempo puede ayudar a superar este desafío. Te sugerimos revisar el espacio de herramientas para ver que opciones puedes conseguir para crear tu presupuesto y lo relacionado a esto.

Presupuesto

Aquí está una herramienta para ayudarte a crear un presupuesto y lograr ser lo más realista

Paso 1: Determina cuánto dinero tienes para la conferencia

Paso 2: Determina cuánto dinero necesita para tu tiempo en la Conferencia, aquí puedes incluir cosas como entrada y los impuestos de la salida de los países, los costos de los hoteles y alimentación, etc. Hay guías en internet que podrán ayudarnos a esto.

Recurso	Monto
Beca	
Patrocinador	
Fondos recaudados	
Ahorros personales	
Otros	
TOTAL	

Paso 3: Compara el dinero que usted necesita con el dinero usted tiene o espera obtener. Esto te ayudará a calcular si necesitas hacer mayor captación de recursos. Ten presente que los donantes potenciales son poco propensos a financiar actividades de dispersión, como ir a los sitios turísticos, tomar una bebida con un nuevo amigo, y así sucesivamente. Éstas son las cosas que deberás pagar con tu propio dinero.

Concepto	Cantidad Necesaria	Cantidad Disponible
Antes de que asista		
Costo de Inscripción		
Comunicación previa a la Conferencia (fax, correo electrónico, teléfono)		
Materiales de presentación		
Costo de pasaporte		
Seguro de viaje (este es opcional pero sea de gran ayuda en caso de una emergencia)		
Vacunas		
Costo de visa		
Otros:		
Durante el viaje		
Viaje a la ciudad de la Conferencia		
Transporte del aeropuerto al hotel		
Impuestos de entrada y/o salida		
Otros:		
Durante la conferencia		
Alojamiento (\$ /noche * noches)		
Alimentación (\$ /día * días)		
Movilización local (taxis, transporte público, etc.)		
Comunicación en la Conferencia (tarjeta de teléfono, fax, servicios de courier, etc.)		
Fondo de emergencia para imprevistos		
Otros:		
Cosas no esenciales		
Diversión		
Compras		
Regalos		
Turismo		
Otros:		
TOTAL		

Paso 4: Trabajando en tu propio Plan. No hay forma de conseguir el dinero que necesitas si no sigues un presupuesto. Probablemente decidirás gastar el dinero de manera diversa una vez que tengas lo que necesitas para la Conferencia, por lo que puedes ser flexible con el mismo, teniendo cuidado de tener suficiente dinero para lo esencial, como el hotel, alimentación y tu regreso a casa.

Aquí están algunas opciones de financiamiento para el viaje:

Patrocinio: Muchos jóvenes son patrocinados por su gobierno, agencias de Naciones Unidas, ONGs internacionales o por el ministerio de desarrollo internacional de un país extranjero. Si tú recibes financiamiento y/o trabajas en asociación con alguna de estas entidades, contáctalas a tiempo para ver lo que están planificando para la Conferencia.

Captación de fondos: la recaudación de fondos requiere planificación cuidadosa, tiempo y esfuerzo. Es una buena idea el empezar tempranamente. Aquí hay algunos pasos clave para recaudar fondos.

1. Haz un presupuesto. Debes valorar cuánto costará asistir a la Conferencia para conocer cuánto dinero debes recaudar.
2. Piensa sobre lo que esperas obtener de la Conferencia. Igual que con el patrocinio, los potenciales donantes te darán el dinero si puedes demostrar que tu participación beneficiará a la comunidad. Desarrolla objetivos que sean SMART (por sus siglas en inglés – Específicos, Mensurables, Factibles de lograr, Realistas y con límite de tiempo) para tu participación en la Conferencia. Por ejemplo, ¿Deseas trabajar en redes, aprender más sobre el campo, aprender nuevas técnicas, etc.? Recuerda explicar por qué este documento es importante.
3. Identifica a los potenciales donantes. Haz una lista de los filántropos, clubes de servicios (como los Leones, Kiwanis, Rotarios), grupos religiosos, e inversionistas corporativos sociales en tu comunidad (tales como compañías locales y negocios internacionales).
4. Escribe una propuesta que explique tu causa y necesidades para los potenciales donantes. Tendrás que explicar tu propuesta de manera clara y fuerte. Cuenta brevemente a los potenciales donantes sobre qué, cuándo, dónde, y por qué. Explica cómo tu participación en la Conferencia tendrá un efecto positivo en la comunidad. Tu propuesta debe ser corta y concisa para que la persona que lee el primer párrafo no pase a la siguiente propuesta.
5. Revisa y verifica dos veces cada punto de la propuesta. Corrige tu trabajo. También

pide a alguien más que revise tus errores ortográficos, brechas en la lógica, o palabras faltantes.

6. Pide a muchas personas pequeñas contribuciones. Es improbable que algún potencial donante pueda cubrir el viaje en su totalidad. Piensa sobre el viaje como en pequeñas porciones y recauda fondos para las diferentes porciones.
7. Habla con tu decano académico/ director sobre la disponibilidad de fondos no restringidos. Algunos jefes de programa disponen de ciertos fondos discrecionales que permiten a los jóvenes aprovechar ciertas oportunidades especiales. Si has sido invitado a presentar un abstract, sesión, o actividad, puedes tener más posibilidad de tener acceso a estos fondos.

Otros consejos sobre dinero.

Aquí hay algunas otras cosas que pueden ayudarte a reducir tus costos:

- Inscríbete con tiempo. Las tarifas suben cuando se acerca la Conferencia.
- Si escribes para un periódico de SIDA y puedes ser acreditado con la Conferencia, aplica para una beca de Medios.
- Las llamadas telefónicas en hoteles son costosas. Utiliza una tarjeta de teléfono desde un teléfono pagado.
- Los refrigerios y bebidas que se venden en el mini-bar del hotel son mucho más costosas que si las compras en una tienda de comestibles.
- Puedes requerir una tarjeta de crédito para registrarse en tu hotel. Esto es para garantizar el pago de gastos adicionales como el teléfono, refrigerios, y servicio a la habitación.
- Debes asignar algún dinero en efectivo extra o una tarjeta de crédito para emergencias.



La Voz Juvenil: Casi un error



Fred Ayifli, Ghana

Fue la curiosidad la que encendió mi interés en la realidad sobre VIH/SIDA. Crecí en un entorno en que la cultura y las realidades sobre sexo y salud reproductiva eran tabú, intenté por mi mismo aprender y saber más sobre VIH/SIDA.

Sabía que tenía un papel crucial que jugar como persona joven en conseguir que otros jóvenes se informaran sobre el VIH/SIDA, cómo prevenirlo y la importancia de la participación de todos.

La Conferencia sobre el VIH/SIDA de 2004 fue mi primera vez en participar un evento como este. Un correo electrónico inicial de la secretaria de la Conferencia me informó que no había sido aceptado. La frustración y decepción me llenó, pero días posteriores recibí otro correo electrónico del coordinador de la juventud que indicaba que mi resumen para conducir un taller para otros activistas jóvenes había sido revisado nuevamente, y una beca había sido concedida para mi participación. Fue una gran experiencia, que transformó mi vida, porque conseguí aprender mucho en el plazo de una sola semana que pasé en Bangkok.



¿Qué debes traer durante el viaje?

Como muchos otros, puede ser que media noche antes del día que debes partir, te estés preguntando qué debes empacar. No todos tienen las mismas necesidades, por supuesto, pero aquí te damos algunas sugerencias generales.

- Lleva ropa cómoda, especialmente zapatos cómodos. Trajes, vestidos, y atuendos formales no estarán fuera de lugar, pero no son obligatorios. Por seguridad puedes llevar ropa cómoda y también ropa formal. Ten en cuenta que el lugar de la Conferencia probablemente tendrá aire acondicionado y puede ser frío en ocasiones. Lleva ropa abrigada y fresca para que te sientas cómodo.
- Lleva tus documentos oficiales y correspondencia sobre tu rol en la Conferencia, tu relación con una organización de la sociedad civil o gobierno (en papel membretado), tu visa de entrada y/o carta de invitación, y el pasaporte. Puede ser necesario llevar



fotos adicionales tamaño pasaporte.

- Lleva copias de tus propias ponencias y sobre cualquier información sobre tu organización, agencia, actividades, y demás. Serán definitivamente útiles las tarjetas de presentación o contacto, impresas o escritas a mano.
- Lleva un reloj alarma que funcione con baterías. No hay nada peor que llegar hasta la Conferencia y luego quedarse dormido y perder las sesiones.
- Puede ser importante traer un adaptador de corriente y transformadores para cualquier aparato electrónico (secadores de pelo, laptops, planchas de viaje, etc.) que traigas. No solamente los tomacorrientes, sino también los niveles de electricidad son diferentes de país a país.

Una vez mencionado todo esto, trata de no traer muchas cosas ya que puede ser que te toque arrastrar tu equipaje. Puedes revisar el sitio Web de la Conferencia para más consejos sobre qué debes y no debes llevar.

Consideraciones especiales para los jóvenes viviendo con VIH o SIDA

Es importante estar preparado cuando se viaja internacionalmente, sin embargo es doblemente importante si estás viviendo con VIH/SIDA. Estos son algunos aspectos que debes considerar para que tu experiencia en la Conferencia sea la mejor.

- **Restricciones de Viaje:** Algunos países, como los Estados Unidos, tienen restricciones de viaje que no permiten el ingreso de PVVS. La Conferencia solo se realiza en países que no restringen el ingreso debido al estatus de VIH de una persona. Sin embargo, esto es algo que debes considerar si tienes que pasar en tránsito o hacer una parada en otro país. Puedes averiguar sobre las restricciones de viaje en el sitio Web Aidsnet (<http://www.aidsnet.ch>).
- **Habla con tu doctor:** Haz una cita con tu doctor tan pronto como sea posible. Deben hablar sobre vacunas y cómo manejar el tratamiento de VIH y otras medicinas mientras estás de viaje, especialmente si estarás en otra zona horaria. Es especialmente importante hablar con tu doctor si estás pensando dejar tus medicinas por un tiempo o si piensas empezar con un nuevo tipo de medicación.
- **Qué hacer si tiene una necesidad de salud relacionada con el VIH:** Es posible que durante tu estancia puedas tener una necesidad de salud relacionada con el VIH (como quedarte sin medicamentos o enfermarte). Una recomendación es traer contigo una copia de tu última receta y/o resultados de laboratorio. Averigua en la Conferencia

cuáles son los servicios médicos disponibles para los delegados y contáctalos cuando tengas una necesidad de salud.

- Cómo obtener tus medicamentos en otro país: Lleva contigo una carta de tu doctor indicando que las medicinas, agujas y jeringas que estás llevando fueron recetadas para el uso personal. Es buena idea hacer una lista del nombre de cada medicina con la dosis diaria; no es necesario incluir la razón para el uso.
- Cuidate si no estás tomando medicamentos para VIH: Muchos PVVS en la Conferencia no están tomando medicamentos para el VIH. Haz un gran esfuerzo por no estresar mucho a tu cuerpo durante la Conferencia. Los siguientes consejos para cuidar de tí mismo te serán útiles. Utiliza el Salón de PVVS, es un gran lugar para descansar y disfrutar refrigerios nutritivos.

Consejos Generales para cuidar su salud

El poder mantener el ritmo en todas las sesiones a las que deseas asistir en la Conferencia puede ser muy agotador si no te tomas el tiempo para cuidarte. Es importante que descanses para que puedas participar de mejor forma en las sesiones y aprovechar tu experiencia en la Conferencia. Los siguientes consejos te pueden ayudar a estar fresco y productivo.

- ¡Asistir a la conferencia es sin duda una experiencia estimulante! Sin embargo, además de planificar las sesiones a las que asistirás, también debes programar tiempo para relajarte y cuidar tu mente y cuerpo.
- Si es posible, aprovecha las oportunidades para explorar la ciudad o país anfitrión con otros delegados. El anfitrión local puede organizar tours opcionales con un costo adicional.
- Utiliza los espacios donde puedas interactuar con otros delegados de manera informal en la Conferencia, especialmente dentro de los salones diseñados para los jóvenes y/o PVVS.
- Haz un esfuerzo para asistir a eventos sociales, tanto los formales como aquellos que son más casuales. Conocer a otros participantes en un ambiente social puede ser divertido y relajante cuando lo necesitas.
- ¡Duerme tanto como puedas! El estar bien descansado puede ayudarte a tener sesiones más productivas!
- Toma precauciones extra cuando viajes en la noche. Es una buena idea avisar a algún conocido sobre tu viaje, a dónde irás y cuándo regresarás. Trata de salir en grupos de al menos dos personas y siempre usa las vías principales. Evita dejar tus bebidas o

alimentos solos; se han escuchado casos de personas que son drogadas por extraños o por alguien conocido.

- Recuerda que siempre tendrás varias opciones sobre consumo de alcohol, actividad sexual, aprovechamiento del tiempo, etc. Aunque estas opciones son decisiones personales, puedes considerar cómo tus decisiones afectarán a otras personas en la Conferencia y en su hogar. Toma medidas para reducir el potencial daño que puedas causar a otros en cualquier opción que tomes. Por ejemplo, hay muchos condones gratis en la Conferencia.

Sugerencias de un profesional: Hay muchas diferencias en lo que significa el VIH para los delegados alrededor del mundo. Por ejemplo, algunas personas tienen acceso a las medicaciones para el VIH, mientras que otras no. Haz tu mejor esfuerzo para ser sensible a estas diferencias. Si eres de un país que en el que proporcionan medicaciones para el VIH, intente ser sensible a cómo los que no tienen acceso pueden sentirse. Si usted es de una región donde hay mucha gente enferma de SIDA, y muchos mueren por esta causa, pueden molestarte un poco las disparidades y las injusticias. Aunque es comprensible tu molestia, intenta no desahogar tu rabia con los otros delegados.

Palabras de cierre

5

Esperamos que hayas encontrado esta guía como herramienta útil para poder aprovechar al máximo la Conferencia Internacional de SIDA 2008 y que continúes desafiando, inspirando e incentivando a otros jóvenes y adultos a responder a la pandemia global del VIH/SIDA. Haz saber a otros jóvenes que posiblemente estén en la Conferencia en México 2008, sobre esta Guía y lo útil que puede serles

¡La Fuerza Juvenil está contigo!



Glosario de términos relacionados al VIH y el SIDA

6

Al principio, puede parecer un idioma completamente desconocido el que se usa en la Conferencia. Los términos oficiales, acrónimos, y jerga utilizada pueden ser desalentadores y a veces hasta controversiales. Las siguientes definiciones han sido sacadas de varias fuentes y su objetivo es facilitar tu entendimiento y participación. No tengas miedo de preguntar a alguien qué significan las palabras o conceptos. Esto es inevitable cuando se junta a científicos sociales y básicos, trabajadores de salud, representantes del gobierno, y activistas comunitarios de todas partes del mundo.

ABC	Abstenerse, Ser Fiel, Usar Condones	ABC se refiere a la estrategia de nivel individual de prevención del VIH. Semotiva a las personas para que se abstengan de la actividad sexual, eviten la actividad sexual con personas que no sean su pareja mutuamente monogámica, y el utilizar condones consistentemente y correctamente si se involucra en actividad sexual con múltiples parejas o fuera de la relación monogámica.
	Enfoque de Abstinencia para la Educación Sexual	Los enfoques basados en la abstinencia enseñan a los jóvenes que la mejor forma de evitar embarazos no deseados, VIH e ITSs es la abstinencia hasta el matrimonio.
	Resúmenes o Extractos	Los extractos son una forma de escribir comúnmente asociada con el nivel académico o de investigación, que describe de manera breve y exacta el contenido básico de un estudio, programa o política.

SIDA	Síndrome de Inmuno – Deficiencia Adquirida	SIDA es un diagnóstico médico dado por un doctor en medicina a alguien que está en una etapa más avanzada de la enfermedad del VIH. Las condiciones necesarias para este diagnóstico son diferentes entre los países.
ASO	Organización de Servicios de SIDA	Una organización sin fin de lucro que se enfoca en temas de VIH y SIDA.
	Clínica Prenatal	Las clínicas prenatales se especializan en servicios para madres y bebés, poco después del nacimiento. En los países con epidemias generalizadas de VIH, se hace pruebas al azar a las madres en estas clínicas de manera anónima para determinar la tasa de incidencia nacional del VIH.
ARV	Anti-Retroviral	Las medicinas anti-retrovirales son aquellas utilizadas para tratar el VIH. Estas medicinas previenen que el VIH haga nuevas copias de sí mismo, lo que permite que el sistema inmune se haga más fuerte produciendo más glóbulos blancos. Hay cuatro principales tipos o “clases” de drogas anti-retrovirales; cada una interfiere en una diferente parte del ciclo de reproducción del VIH.
ASRH	Salud Sexual y Reproductiva de los Adolescentes	
BCC	Comunicación para Cambio de Conducta	BCC es una estrategia que utiliza métodos de comunicación (como el Internet, radio, afiches, etc.) para diseminar mensajes de salud apropiados para motivar a individuos

		a cambiar conductas de riesgo.
	Ciencias Conductuales	Las Ciencias Conductuales incluyen áreas de la ciencia que buscan investigar y predecir las respuestas (conductas) de los individuos y grupos ante una situación dada (Ej. “determinar por qué las personas hacen lo que hacen”). Las ciencias de la conducta o conductuales ayudan a quienes planifican la prevención del VIH a escoger estrategias que sean conocidas para ayudar a las personas a cambiar o para evitar conductas de riesgo de VIH.
	Ciencias Biomédicas	Las ciencias biomédicas utilizan los principios de ciencias naturales (como la biología, química, y física) y las aplican en la medicina.
	Tasa de Mortalidad Infantil	La tasa de mortalidad infantil está determinada por el número de niños que fallecen antes de cumplir los cinco años por cada 1,000 nacidos en un área determinada.
CSO	Organización de la Sociedad Civil	Las OSC son organizaciones que son independientes tanto del estado (gobierno) y del mercado. Las organizaciones religiosas, ONGs, y grupos laborales son ejemplos de organizaciones de la sociedad civil.
CSW	Trabajador Sexual Comercial	Alguien que se involucra en la actividad sexual a cambio de dinero u otra forma de pago.
	Educación Sexual Integral	La educación sexual integral incluye enfoques a la educación sexual que explica los beneficios

		potenciales y los riesgos de la actividad sexual para los jóvenes y asegura que ellos conocen cómo reducir los riesgos de las ITS, VIH y embarazo no deseado cuando deciden involucrarse en actividades sexuales.
DOH	Determinantes de la Salud	Los factores en el contexto social y físico que influyen en la salud de la población, tal como el nivel de ingresos, género y redes de apoyo social. También se las conoce como los Determinantes Sociales de la Salud (DSS).
	Discriminación	Las conductas individuales y los procesos sistémicos que dan como resultado un tratamiento inequitativo a las personas o grupos de personas. Estas conductas y procesos son el resultado de actitudes y creencias que consideran que ciertos grupos son mejores que otros o más normales que otros. Los efectos de estos procesos conducen a que algunos individuos disfruten de privilegios o beneficios debido a su estatus mientras otros pueden experimentar efectos negativos sociales, económicos y psicológicos.
DoC	Declaración de Compromiso en VIH/SIDA	Del 25 al 27 de junio 2001, los Jefes de Estado y representantes del gobierno se reunieron en una Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas (UNGASS), que resultó en la emisión de la Declaración de Compromiso sobre VIH/SIDA (DoC). El DoC detalla lo que los gobiernos se han comprometido para lograr detener y revertir la propagación de la pandemia

		del VIH/SIDA. El DoC no es un documento legalmente vinculante; sin embargo, es una declaración clara de los gobiernos sobre lo que se debe hacer para luchar en contra de la propagación del VIH/SIDA y lo que los países se han comprometido a hacer, con límites específicos de tiempo.
	Endémico	Una enfermedad se considera endémica cuando está presente constantemente con un nivel de incidencia en un lugar específico o entre una población específica.
	Epidemia	La rápida propagación, crecimiento u ocurrencia de los casos de enfermedades, conductas específicas relacionadas con la salud, u otros eventos relacionados con salud en una comunidad o región, en exceso de lo que se espera normalmente.
	Epidemiología	El estudio de las causas, propagación, control y prevención de la enfermedad en seres humanos.
	Basado en la evidencia	En la planificación de la prevención, las decisiones que se basan en la evidencia científica, tal como información epidemiológica, ciencias de la conducta, y diagnóstico de necesidades locales.
FBO	Organizaciones religiosas	Una organización, grupo, programa, o proyecto que proporcione servicios sociales o de salud, que tiene un elemento religioso.
FGC	Mutilación de Genitales Femeninos	FGC o MGF también se la conoce como

		circuncisión femenina y mutilación de genitales femeninos.
	Género	Las “reglas” que la sociedad tiene sobre cómo las personas deben ser y los roles que deberían asumir en base a si han nacido hombres o mujeres (sexo). El género está relacionado con el condicionamiento social sutil o declarado que recibimos en nuestra sociedad y cultura, que dictan si debemos ser y “actuar como” niñas/mujeres o niños/hombres. Las concepciones del género son diferentes entre los grupos culturales y en algunas culturas hay una creencia de que existen más de dos géneros. Hay un debate sobre si estas reglas y expectativas basadas en género están influenciadas por la naturaleza (sexo físico), crianza (condicionamiento social), o ambos. El género es un determinante de la salud.
Fondo Global	Los Fondos Globales para el VIH/SIDA, Tuberculosis, y Malaria	El Fondo Global para VIH/SIDA, Tuberculosis, y Malaria fue una propuesta del Secretario General de NNUU Kofi Annan en el 2001 para incrementar dramáticamente los recursos para luchar contra de las tres enfermedades más devastadoras del mundo, y para dirigir dichos recursos a las áreas de mayor necesidad. Es un socio entre el gobierno, sociedad civil, el sector privado, y las comunidades afectadas.
GIPA	Mayor Involucramiento de las Personas Viviendo con SIDA/VIH	El principio GIPA fue adoptado por 42 gobiernos nacionales en la Conferencia de SIDA de París en 1994 y aprobada en el 2001 DoC. GIPA reconoce la importante contribución que las

		<p>personas viviendo con y afectadas por el VIH pueden hacer en respuesta a la epidemia y motiva a las organizaciones y gobiernos a promover la participación significativa de los PVVS en todos los aspectos de la respuesta al mismo.</p>
	Reducción de Daños	<p>Actividades de prevención que tienen el objetivo de reducir las consecuencias negativas del uso de sustancias, actividad sexual u otras conductas de riesgo sobre el individuo, familia, la comunidad y el público. Las estrategias se dirigen al individuo “en donde están” y pueden incluir un espectro de estrategias, incluyendo actividades de manejo de riesgo o de abstinencia.</p>
	Heterosexismo	<p>El heterosexismo es la suposición que hacen los individuos y sociedades de que todas las personas son heterosexuales. Crea una dinámica sutil de exclusión en contra de aquellos que no se identifican como heterosexuales lo que puede resultar en discriminación.</p>
HAART o ART	Terapia Altamente Activa Anti-Retrovirus	<p>Una combinación de medicamentos de las tres clases de drogas anti-retrovirales. Debido a que cada clase interfiere en una diferente etapa del “ciclo de reproducción” del virus del VIH, es la terapia más efectiva para el VIH/SIDA. HAART es también conocida como “el cóctel”.</p>
	Conducta de Alto Riesgo	<p>Las conductas que presentan un potencial para la transmisión del VIH porque involucran</p>



		<p>un intercambio de fluidos corporales (sangre, semen, fluido vaginal, o leche materna). Ejemplos de conductas de alto riesgo incluye el acto sexual sin condón e inyectarse con agujas compartidas.</p>
HIV		<p>El virus que causa el SIDA.</p>
	<p>Virus de Inmuno Deficiencia Humana Afectado por VIH</p>	<p>Incluye PVVS y otros individuos, incluyendo familias, amigos, defensores y comunidades, impactados por la infección del VIH y su ramificaciones físicas, psicológicas, y socio-económicas.</p>
	<p>Enfermedad de VIH</p>	<p>La enfermedad del VIH se refiere a los síntomas y condiciones asociadas con la infección del VIH. Debido a que el SIDA es un diagnóstico médico, una persona VIH positiva puede experimentar síntomas asociados con la infección del VIH sin haber sido realmente diagnosticado como SIDA por el doctor. Revise SIDA & VIH.</p>
	<p>Países/ regiones endémicas de VIH</p>	<p>Los países o regiones con VIH son definidos como lugares donde hay una alta incidencia de la infección de VIH en la población general (generalmente más de 0.8% pero puede llegar hasta 20% o más).</p>
	<p>Infectado de VIH/ VIH positivo</p>	<p>Una persona que tiene VIH. El término “positivo” viene del examen de sangre de VIH.</p>
	<p>Homofobia</p>	<p>Discriminación basada en la orientación</p>

		sexual. La homofobia es el miedo u odio hacia la homosexualidad y homosexuales, el cual conduce al deseo o intento de discriminación.
	Impacto	Los efectos del VIH/SIDA en individuos, sus familias, comunidades, naciones y el mundo.
	Incidencia	El número de nuevos casos en una población definida, dentro de un cierto periodo de tiempo, que pueden utilizarse para medir la frecuencia de la enfermedad. Es importante entender la diferencia entre la incidencia de VIH, que se refiere a nuevos casos dentro de un periodo de tiempo, y la prevalencia de VIH, que se refiere al número total de personas viviendo con VIH dentro de un periodo de tiempo.
	Inclusión	La inclusión es la participación significativa de los miembros en los procesos de toma de decisiones. Un proceso inclusivo asegura que los puntos de vista, perspectivas, y necesidades de todas las comunidades afectadas son incluidos de manera activa.
	Equipo de inyección	La parafernalia usada para inyectar drogas, sea legal o ilegal. Podría incluir jeringa, agujas, algodón, cucharas, agua y toalla de algodón. El equipo de inyección también se conoce como “works”.
IDU	Usuario de Drogas Intravenosas; Usuario	Una persona que usa equipo de inyección para administrarse drogas. Las drogas

	de Droga Inyectable; o Persona que se inyecta drogas	pueden ser legales o ilegales. Se utiliza más frecuentemente “Persona que se inyecta drogas” para definir a esta población ya que se pone énfasis en la persona antes que en la conducta.
LSBE	Educación sobre Destrezas para la Vida	Un proceso interactivo de enseñanza y aprendizaje que permite adquirir conocimiento y desarrollar actitudes y destrezas que apoyen la adopción de conductas saludables. No todo el contenido de programas está “relacionado con la salud”. Por ejemplo, alfabetización y enseñanza de números en base a las destrezas par ala vida, paz y/o educación sobre derechos humanos.
	Marginación	Un proceso de discriminación en el cual las personas o grupos de personas son excluidos o desplazados al costado de la sociedad, limitando su habilidad para participar en las decisiones que influyen en sus vidas. Por ejemplo, los efectos de la marginación pueden incluir pobreza, acceso insuficiente a educación o atención de salud, y/o estigmatización.
MSM	Hombres que tienen sexo con hombres	Un término usado para describir a los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, incluyendo aquellos que no se definen a sí mismos como homosexuales. Esto incluye hombres que tienen sexo con hombres que se identifican como homosexuales, bisexuales, transgénero y heterosexuales.

	Microbicidio	Se están haciendo esfuerzos para desarrollar un gel microbicidico que podría insertarse en la vagina o el recto para protegerse en contra de ITSs, VIH y/o embarazos. Los microbicidas matan a microbios tales como espermatozoide, virus, etc. Existen diferentes tipos de microbicidios de VIH que están siendo desarrollados. Algunos inhiben el virus mientras otros impiden que el virus tenga acceso a tejidos o células vulnerables. Los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio son el resultado de la Conferencia de Desarrollo del Milenio realizada en 2000, y se usan a menudo como un marco para medir el progreso de desarrollo. El sexto ODM es un compromiso para combatir el VIH/SIDA, malaria y otras enfermedades.
ODMs	Objetivos de Desarrollo del Milenio	Una herramienta de manejo de programas que provee de un proceso para hacer el seguimiento y evaluar el impacto de un programa en el logro de sus objetivos.
M & E	Monitoreo y Evaluación	Las estadísticas que muestran la enfermedad (infección del VIH, SIDA).
	Datos sobre morbilidad Datos sobre mortalidad	Las estadísticas que representan las muertes relacionadas con una condición (Infección de VIH, SIDA).
MTMC	Transmisión de Madre a Hijo	La MTMC es una infección de VIH en un infante que ocurre a través del embarazo, parto, alumbramiento, o lactancia materna.

	Enfoque Multi-sectorial al VIH/ SIDA	Los enfoques que incluyen a todos los sectores de la sociedad – gobiernos, empresas, organizaciones de la sociedad civil, comunidades, y personas viviendo con VIH y SIDA – para abordar las causas y el impacto de la pandemia del VIH/SIDA.
PNS	Programa Nacional del SIDA	
NEP	Programa de Intercambio de Agujas	Las políticas y programas de prevención del VIH que permiten que las personas obtengan agujas hipodérmicas esterilizadas y jeringas sin receta, a un bajo costo o sin costo. Puede ser necesario cambiar las agujas usadas por agujas limpias. Se puede dar educación sobre abuso de drogas y enfermedades relacionadas con la sangre.
ONG	Organización No Gubernamental	Esta expresión generalmente se utiliza para identificar una organización sin fines de lucro que es independiente del gobierno. Aunque no son parte del gobierno, las ONGs a menudo reciben financiamiento del gobierno.
IO	Infección Oportunista	Una infección que “se aprovecha” de la baja respuesta inmune de PVVS. El VIH no mata directamente a las personas.
	Huérfano	Si uno de los dos padres de un niño ha muerto, el niño es huérfano.
	Pandemia	Un brote de enfermedades infecciosas que afectan una gran porción de la población de muchas regiones.

	Educación de Pares	Un proceso donde jóvenes capacitados y motivados asumen actividades informales u organizadas de educación de sus pares durante un periodo de tiempo, con el objetivo de desarrollar su conocimiento, actitudes, creencias y destrezas, y dándoles las habilidades para que sean responsables y protejan su salud.
	Perinatal	Servicios o eventos durante el tiempo del embarazo y nacimiento (antes, durante, y después del parto).
PVS; PVVS; PVV; PCS	Persona viviendo con VIH o SIDA; Persona viviendo con SIDA; Persona viviendo con VIH; persona con SIDA	Todas estas definiciones se utilizan para referirse a las personas que han sido infectadas con VIH. El énfasis en estos términos está en las personas, primero y sobre todo, y no en el VIH o estatus de SIDA.
PEPFAR	Plan de Emergencia del Presidente para Asistencia en SIDA	PEPFAR es la política internacional de VIH del Gobierno de Estados Unidos, anunciada en el 2003. Proveerá \$ 15 mil millones durante cinco años, y un monto enfocándose en un monto significativo de estos recursos en los países más afligidos en África y el Caribe: Botswana, Costa de Marfil, Etiopía, Guyana, Haití, Kenia, Mozambique, Namibia, Nigeria, Ruanda, Sudáfrica, Tanzania, Uganda y Zambia.
P	Tasa de Prevalencia	El número total de casos de una enfermedad en una determinada población, en un momento en particular en el tiempo. Para la vigilancia de VIH/SIDA, la prevalencia se refiere a las personas que viven con la enfermedad del VIH, sin importar el tiempo de la infección o

	Prevención	<p>fecha del diagnóstico. La prevalencia no da ninguna información de cuánto tiempo una persona ha tenido la enfermedad y no se utiliza para calcular las tasas de infección.</p> <p>Las actividades dirigidas a cambiar conductas o condiciones sociales, para que no ocurra la infección del VIH. Algunos ejemplos de los muchos programas de prevención de VIH incluyen educación sobre sexo seguro y uso más seguro de agujas y programas diseñados para reducir la vulnerabilidad, como programas de alfabetización, seguridad alimentaria, y reducción de la pobreza.</p>
PMTCT	Prevención de la Transmisión de Madre a Hijo	
	Población Prioritaria	Una población identificada a través del perfil epidemiológico y evaluación de servicios comunitarios que requiere esfuerzos de prevención debido a las altas tasas de infección de VIH y la presencia de conductas de riesgo.
	Datos Cualitativos	Información no-numérica, incluyendo información de fuentes tales como estudios narrativos de conductas, entrevistas de grupos focales, entrevistas abiertas, observaciones directas, estudios etnográficos, y documentos. Los hallazgos de estas fuentes generalmente se describen en términos de significados básicos, temas comunes, y patrones de relaciones en lugar de un análisis numérico o estadístico. La información cualitativa a

		menudo complementa y ayuda a explicar la información cuantitativa.
	Datos Cuantitativos	Información numérica, incluyendo números, tasas y porcentajes – que representa cuentas o mediciones adecuadas para análisis estadístico.
	Racismo	Discriminación o prejuicios en base a la construcción social o raza o antecedentes etno-culturales, generalmente fundamentados en una creencia que la raza explica diferencias en el carácter o habilidad humana y que ciertas “razas” en particular son “mejores” que otras.
SR	Salud Reproductiva	De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la SR es un estado de bienestar físico, mental y social en todos los asuntos relacionados con el sistema reproductivo en todas las etapas de la vida. La salud reproductiva implica que las personas pueden tener una vida sexual satisfactoria y segura y que tienen la capacidad de reproducirse y la libertad de decidir si lo desean hacer, cuándo, y qué tan a menudo.
	Factor de riesgo o conducta de riesgo	La conducta u otros factores que ponen a la persona en riesgo de enfermedad. Por ejemplo, factores tales como compartir el equipo para usar drogas inyectables, y contacto sexual anal o vaginal sin protección aumentan el riesgo de adquirir y transmitir el VIH.

<p>SAVE</p>	<p>Sexo más seguro</p> <p>Prácticas más seguras</p> <p>Medicinas Disponibles</p> <p>Consejería y Prueba</p>	<p>Las estrategias utilizadas para reducir el riesgo de embarazo, enfermedades/ infecciones de transmisión sexual (ETS o ITS), y la infección del VIH durante la actividad sexual. En el pasado se usaba el término “sexo seguro”, pero ahora se usa “sexo más seguro” porque se reconoce que el sexo nunca es 100% seguro.</p> <p>Un modelo para una respuesta integral al VIH que tiene como objetivo combinar los componentes de prevención y atención, y dar mensajes para reducir el estigma.</p>
	<p>Voluntaria (VCT)</p> <p>Empoderamiento a través de la educación</p>	
	<p>Sexo</p>	<p>Se refiere a los aspectos físicos de ser hombre o mujer. El sexo no incluye el condicionamiento social, que también influye en nuestras percepciones de lo qué significa ser mujer u hombre. El sexo también se define como las actividades diseñadas para estimular sexualmente el cuerpo.</p>
	<p>Trabajador sexual – vea CSW</p>	
	<p>Sexismo</p>	<p>Discriminación basada en el sexo físico o género de una persona, generalmente producto de una creencia que el sexo/ género explica las diferencias en el carácter o habilidades humanas.</p>

	<p>Coerción Sexual</p>	<p>Un rango de experiencias, desde formas sin contacto como el abuso sexual verbal y la observación forzada o pornografía, hasta el contacto no deseado en la forma de manoseo, intento de violación, sexo penetrativo forzado (vaginal, oral o anal), tráfico y prostitución forzada. También puede incluir el sexo obtenido como resultado de la fuerza física, intimidación, presión, decepción, uso forzado de alcohol y drogas, amenazas de abandono y/o retiro del respaldo económico.</p>
	<p>Salud Sexual</p>	<p>De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la salud sexual es el estado de bienestar físico, emocional, mental y social con relación a la sexualidad; no es solamente la mera ausencia de enfermedad, disfunción o dolencia. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación y violencia. Para que se pueda lograr y mantener la salud sexual, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos.</p>
<p>DSSR</p>	<p>Derechos de Salud Sexual y Reproductiva</p>	<p>La salud sexual y reproductiva y los derechos (DSSR) pueden ser entendidos como el derecho de todos—jóvenes o adultos; hombres, mujeres o transgéneros; heterosexuales, gays, lesbianas o bisexuales; VIH positivos o negativos – a tomar sus decisiones sobre su propia sexualidad y reproducción, siempre y cuando estos respeten los derechos de otros</p>

	Sexualidad	<p>a la integridad de su cuerpo.</p> <p>El conocimiento, creencias, actitudes, valores, identidad y conducta sexual de una persona. La sexualidad es influenciada por un rango de factores como la fisiología y bioquímica, la cultura, espiritualidad y personalidad.</p>
ETS – revise ITS	Enfermedades de Transmisión Sexual	
ITS	Infecciones de Transmisión Sexual	<p>Un rango de infecciones bacterianas, micóticas, y virales transmitidas a través del contacto sexual directo, ya sea a través del contacto con los fluidos corporales o piel genital infectados. Las ITS incluyen la clamidia, gonorrea, sífilis, verrugas genitales (HPV), y herpes. Las ITS causadas por virus no son curables pero si tratables. Las ITS causadas por otros micro-organismos son curables más a menudo. Algunas de estas enfermedades también pueden transmitirse por medios no-sexuales (Ej. De madre a hijo durante el nacimiento). Al igual que con el VIH y SIDA, las personas que tienen ITS son a menudo estigmatizadas.</p>
SDOH	Determinantes Sociales de la Salud	Revise los Determinantes de la Salud.
	Exclusión Social	El resultado de procesos de discriminación y marginación, la exclusión social deja a los individuos y grupos sin capacidad de participar totalmente y libremente en la comunidad.
SES	Estatus Socio-Económico	Una descripción de estatus social de una

		<p>persona en una determinada sociedad utilizando factores o mediciones, tales como nivel de ingreso, relaciones con la línea de pobreza a nivel nacional, logros académicos, vecindario o lugar de residencia.</p>
	Estigma	<p>Vergüenza, prejuicios, y discriminación dirigida a las personas que están o que se percibe están infectadas con la enfermedad, y a sus allegados, grupos sociales y comunidades.</p>
SIS	Sitio de Inyección Supervisada	<p>Un centro médico controlado donde las personas que se inyectan drogas pueden hacerlo bajo supervisión y tienen acceso a ayuda médica y consejería, así como otros servicios.</p>
	Vigilancia	<p>La recolección, análisis, e interpretación permanente y sistemática de datos sobre la ocurrencia de una enfermedad o condición de salud.</p>
	Sexo por supervivencia	<p>El uso del sexo para satisfacer las necesidades básicas de alguien. Directamente, puede incluir el intercambio de dinero por sexo. Indirectamente, se puede utilizar el sexo como una forma de sostener una relación que brinda acceso a lo básico de la vida.</p>
	Síndrome	<p>Un conjunto de señales y síntomas que los doctores utilizan para diagnosticar enfermedades y condiciones. Un diagnóstico del Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida típicamente requiere la presencia de infecciones oportunas y/o carga viral</p>

		(monto del VIH en el cuerpo) más alto de cierto nivel.
	Población Meta	La población que es el centro de los esfuerzos de prevención del VIH porque tienen altas tasas de infección del VIH y altos niveles de conductas de alto riesgo. Los grupos a menudo son identificados utilizando una combinación de factores de riesgo conductuales y/o características demográficas.
AT	Asistencia Técnica	La entrega de apoyo experto programático, científico y técnico para las organizaciones y comunidades en el diseño, implementación, y evaluación de las intervenciones y programas de prevención de VIH.
	Categorías de Transmisión	Clasificación de individuos infectados en base a cómo los individuos pueden haber sido expuestos al VIH, tal como usuario de drogas inyectables.
TB	Tuberculosis	Una infección bacteriana que afecta principalmente a los pulmones.
	Transgénero	Las identidades de género que no se ajustan en las dos identidades de género convencionales de niña/mujer y niño/hombre.
	Transexual	Un individuo cuya identidad de género no corresponde al sexo que le fue asignado al nacer. A veces, las personas transexuales buscarán tratamiento hormonal y/o quirúrgico para que su cuerpo se ajuste con su identidad de género.

	<p>(Travestí) Transformista</p>	<p>Una persona que se viste con la ropa del sexo opuesto. Esto no significa necesariamente que son transgénero o transexuales. Ya no se utiliza el término “travestí” para describir a este grupo porque se considera un término que denota juicio y estigmatización.</p>
<p>NU</p>	<p>Naciones Unidas</p>	<p>Las Naciones Unidas son una organización internacional, compuesta por 191 países miembro, que tiene un rol central para los esfuerzos globales de resolver los problemas que desafían a la humanidad. Las UN y sus organizaciones trabajan para promover el respeto por los derechos humanos, proteger el medio ambiente, luchar contra enfermedades, promover el desarrollo, y reducir la pobreza.</p>
<p>ONUSIDA</p>	<p>Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA</p>	<p>ONUSIDA es el principal defensor de la acción global sobre la epidemia. ONUSIDA lidera, fortalece y apoya una respuesta expandida enfocada en la prevención de la transmisión del VIH, entrega de atención y apoyo, reducción de la vulnerabilidad de los individuos y comunidades al VIH/SIDA, y aliviar el impacto de la epidemia. ONUSIDA es un programa conjunto de la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), el Fondo Mundial de la Infancia (UNICEF), el Programa Mundial de Alimentos, el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA), Oficina de Naciones Unidas sobre Drogas y Crimen (UNODC), Organización Internacional del Trabajo (OIT), Organización de Naciones</p>

		Unidas para la Educación, Ciencia y la Cultura (UNESCO), Organización Mundial de la Salud (OMS), y el Banco Mundial.
UNGASS	Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre VIH/SIDA	En junio 2001, se realizó esta asamblea para abordar la pandemia global del VIH/SIDA y asegurar el compromiso global sobre el tema. Uno de los resultados de esta sesión es el Marco Global sobre VIH/SIDA.
VCT	Consejería y Prueba Voluntaria	
	Vulnerabilidad	Una medida de cuánto control tiene un individuo sobre el nivel de riesgo que enfrentan. Los factores sociales como el género y la pobreza, afectan el tipo de decisiones que tiene un individuo o grupo para evitar conductas y/o situaciones en las cuales hay riesgo de infección de VIH.
OMS	Organización Mundial de la Salud	Una agencia de Naciones Unidas que se enfoca en los problemas relacionados con la salud.
YLWHA - JVVVS	Joven viviendo con VIH-SIDA Joven	Categoría usada para describir a los jóvenes. El rango de edad difiere de país a país. El UNFPA determina el rango de edad de 15 a 24 años. La Conferencia usa el rango de edad de 16 a 26 años.
	Participación Juvenil	Actividades a través de las cuales los jóvenes tienen oportunidades de tomar decisiones significativas, desarrollar y practicar destrezas de liderazgo, y experimentar un sentido de pertenencia.

<p>Jóvenes</p>	<p>Categoría usada para describir a las personas. El rango de edad difiere de país a país. El rango de edad definido por UNFPA es de 10 a 24 años, combinando las categorías de adolescentes (10 – 19) y jóvenes (15 a 24).</p>
<p>Servicios de salud amigables con los jóvenes</p>	<p>Los servicios de salud amigables con los jóvenes ofrecen a los jóvenes información y servicios confidenciales e integrales sobre salud reproductiva, incluyendo condones, y consejería y prueba de VIH voluntaria y confidencial. Los proveedores de salud son amigables y accesibles y no juzgan las decisiones de los jóvenes. Los servicios son gratuitos o baratos, y las ubicaciones y horas de funcionamiento son convenientes a los horarios de los jóvenes.</p>

Una Iniciativa de:

